

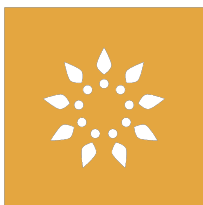
MINDJUICE ACADEMY

Dine handlinger forandrer verden



MINDJUICE

Lederuddannelsen



MINDJUICE LEDERUDDANNELSE

Leadership Curriculum

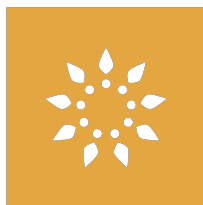
Ledelse baseret på *Purpose before profit* betaler sig. Forstil dig en hverdag, hvor dine medarbejdere går på arbejde, fordi det er dybt meningsfuldt. Fordi du som leder formår at inspirere dine medarbejdere, kollegaer og egne chefer til at handle ud fra en stærk vision om at ville bidrage til kunder, samarbejdspartnere og i sidste ende samfundet. I Mindjuice uddanner vi ledere til at gå forrest og få sig selv og andre til at handle udover frygten for næste kvartals resultater. Det betaler sig.
- Også på bundlinjen.

Lederuddannelsen er opstået ud af mange års erfaring med personlig udvikling og ledelse kombineret med et voksende commitment om at skabe ekstraordinære ledere. Med ekstraordinær mener vi noget langt ud over det sædvanlige.

Vores mission er, at når du afslutter uddannelsen hos os, så er du ikke bare *uddannet* Leder inden for en bestemt metode. Så har du *lært* at *være* en visionær leder gennem omfattende teori, træning, transformation og personlig udvikling.

**” When you change the way you look at things,
The things you look at change.**

- *Wayne W. Dyer*



Datoer 2017 / 2018

Mindjuice Lederuddannelse – Leadership Curriculum – Efterår 2017

Modul 1	12. og 13. september 2017
Modul 2	10. og 11. oktober 2017
Modul 3	14. og 15. november 2017
Modul 4	19. og 20. december 2017
Modul 5	23. og 24. januar 2018

Mindjuice Lederuddannelse – Leadership Curriculum – Forår 2018

Modul 1	20. og 21. februar 2018
Modul 2	20. og 21. marts 2018
Modul 3	17. og 18. april 2018
Modul 4	22. og 23. maj 2018
Modul 5	26. og 27. juni 2018

"Jeg har hele mit liv arbejdet som iværksætter og leder. Tidligere var jeg meget fokuseret på at hjælpe mine omgivelser. Mindjuice lærte mig at blive på egen banehalvdel og bruge en spørgeteknik, så jeg i dag stimulerer mine medmennesker til at forløse deres fulde potentiale frem for at diktere."

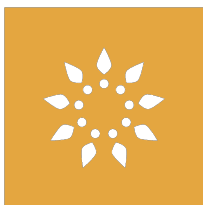


Jesper Klein-Petersen
Investor & entreprenør

"Mindjuice Lederuddannelse har været end guldgrube af indsigter og redskaber til at skabe forandring, både hos mig selv og i professionelle såvel som private forhold. Jeg har opdaget ressourcer, jeg ikke vidste jeg havde."



Torben Galst
Partner, CTI Consultancy



Praktiske oplysninger

Hvad er med i prisen?

Kursusafgiften for Mindjuice Lederuddannelse - Leadership Curriculum - er 49.995,-. Prisen inkluderer 5 moduler á 2 dage (kl. 9.00-17.00), 10 træningskald (20.00-22.00), 8 personlige coaching-sessioner, kursusmateriale, samt eksamination og certificering.

Undervisere

Undervisningen foregår ved Mindjuice-stifter og PCC-certificeret Coach fra ICF, Pernille W. Lauritsen og Mindjuice Mastercoach Nina Frank. Vi benytter desuden en lille håndfuld, ekstraordinære undervisere, som alle har gennemgået Mindjuice's omfattende underviserprogram.

Program

Vedlagte program viser indholdet for Lederuddannelsen 2017. Men eftersom alle hold er forskellige forbeholder vi os retten til at lave ændringer i rækkefølgen af indholdet, således at det passer bedst muligt til holdets udvikling.

Location

Samtlige moduler bliver afholdt i Mindjuice's lokaler i Nansensgade 41 A, 1366 København K eller på et nærliggende hotel.

Forplejning

Frokost, kaffe, te og frugt under kurset er inkluderet i prisen.

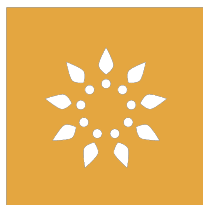
Forudsætninger for deltagelse

At du deltager på samtlige dage på modulerne og har lyst til at udvikle dig selv og træne coaching og andre værktøjer mellem modulerne. Træningskaldene er ikke obligatoriske, men vi anbefaler dem højt, da de vil give dig ekstra træning i din udvikling som ekstraordinær leder.

Betaling og betingelser for afbestilling

Du reserverer en plads på uddannelsen ved at kontakte Mindjuice på mail eller telefon 3313 3301, samt betale min. halvdelen af kursusafgiften. Det resterende beløb skal være Mindjuice i hænde senest 6 uger før uddannelsesstart.

Al afbestilling skal ske ved skriftlig henvendelse til Mindjuice, Nansensgade 41 A, 1366 København K. Ved afbestilling beregnes et gebyr på 15 % af kursusafgiften. Ved mindre end 6 uger til afholdelse kræves 50 % i gebyr. Ved mindre end 30 dage til afholdelse gives der ingen refusion.



Program for MINDJUICE LEDERUDDANNELSE Leadership Curriculum

Mål

Med Mindjuice's modeller bliver du i stand til at åbne op for egne, kollegaers og medarbejderes værdibaserede mål. Alle organisationer arbejder i dag med målsætninger. Men hvordan arbejder du med mål, som rent faktisk bliver nået, fordi de er styret af en stærk indre personlig drivkraft? Motiverede ledere og medarbejdere har en ubetalelig værdi for en arbejdsplads. På Mindjuice Lederuddannelse lærer du, hvordan du åbner op for den drivkraft, som findes i alle mennesker. En længsel efter at bruge sin tid og sit liv til noget meningsfuldt.

Purpose before Profit er en ny måde at se ledelse på i den vestlige del af verden, men den vinder mere og mere frem, fordi flere og flere mennesker er blevet klar over, at vores velstandsniveau alene ikke driver værket. Der er et formål, som går forud for profitten. Når mennesker får fat i, hvad deres personlige formål er, går de fra at være resignerede til at blive ustoppelige. Det samme gælder organisationer.

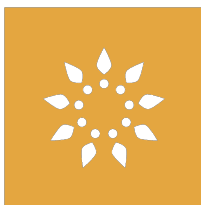
På Mindjuice Lederuddannelse arbejder vi med, hvordan man implementerer *Purpose before Profit* i en virksomhed. I sidste ende betaler det sig på bundlinjen at have engagerede og committede ledere og medarbejdere.

Individuel coaching

Du vil under hele forløbet få tilknyttet din egen Mindjuice Coach, der vil støtte dig igennem udviklingsprocessen. Derved oplever du på egen hånd, hvor effektiv Mindjuice's modeller er. Du vil endvidere have mulighed for at træne de specifikke moduler i din egen organisation under kyndig vejledning af din coach.

Personligt lederskab

Al forandring begynder med dig. Når du tager et personligt ansvar for dine egne værdier ved at være autentisk, styrker du din troværdighed som leder. Ledelse er ikke et talent, der er medfødt. Alle mennesker kan lære at lede på deres egen måde. Men det kræver, at de finder ind til: Hvad er mit *purpose* som leder? Den sværeste person at lede er ofte en selv. Men gennem arbejdet med Mindjuice's modeller finder du ind til, hvilken leder du vil være, og hvordan du praktiserer det. Du vil samtidig blive i stand til håndtere konflikter mellem nøglemedarbejdere på en konstruktiv facon og derigennem udvikle din personlige lederstil, der inspirerer medarbejdere til at samarbejde på et helt nyt niveau af selvansvarlighed.



MODUL 1: Tydelige mål

For at kunne skabe varige forandringer og udvikling i en organisation er det en forudsætning, at der fra starten er skabt en stærk vision (som er *purpose*-orienteret) og sidenhen en strategiplan med specifikke mål i samarbejde med medarbejderne. Ofte er det lederen, der laver både vision og strategiplanen uden at inddrage medarbejderne. Medarbejderne tager på den måde ikke et ansvar for at nå organisationens mål.

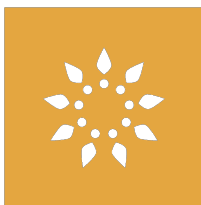
Du vil på dette modul lære, hvordan du bruger Mindjuice-modellen til at skabe værdibaserede visioner og dernæst en tydelig strategiplan med specifikke mål. Du vil opleve, hvordan en tydelig målsætning øger ansvaret for at nå målet hos den du coacher.

Du præsenteres for Mindjuice's model for varig forandring, der bygger på teorier inden for udviklingspsykologien, pragmatisme, filosofi, typemodeller, ledelsesmodeller samt kognitiv, systemisk og transformativ coaching. Modellen består af 5 grundtrin, hvor hvert trin har en helt særlig betydning for at skabe varige forandringer. Vi vil på dette modul have fokus på 1. grundtrin som kaldes målafklaring.

Som deltager får du desuden en indføring i et særligt typeværktøj: Enneagrammet, der tjener til dyb indsigt i, hvordan du coacher og leder forskellige persontyper mest inspirerende og effektivt.

Hvad er coaching?

- Mange ledere tror, at de allerede praktiserer coaching i deres ledelsesstil. Det viser sig imidlertid sjældent at være tilfældet. Du lærer helt fra start, hvordan coaching adskiller sig fra management, supervision, vejledning, motivation og rådgivning, samt hvornår det er en fordel at bruge coaching, og hvornår der er brug for noget andet.
- **De 5 grundtrin i Mindjuice-modellen:** Mål, forhindringer, mønsterbrud, muligheder, commitment. Du bliver her introduceret til Mindjuice's grundtrin i forandringsledelse og får desuden demonstrationer på, hvad du vil være i stand til, når du har gennemført uddannelsen.
- **Målafklaring:** Første trin i modellen. Simple ting ser simple ud, men det kræver træning at blive skarp til målafklaring. Mange ledere ved for lidt om at lave en detaljeret målsætning, og træning i dette område kan skabe store skift i enhver organisation på ganske kort tid.
- **Typeværktøj.** Du bliver præsenteret for ni typer i tidens mest anvendelige typeværktøj. Du får indsigt i, hvad der er typernes unikke styrker og udfordringer. Du lærer, hvordan du kan bruge typeværktøjet til at støtte og motivere de enkelte typer. Du vil endvidere kunne bruge typeværktøjet til at understøtte forandringsprocesser ved at sammensætte teams med persontyper der understøtter hinanden.



MODUL 2: Kommunikation

Kommunikation er altafgørende inden for ledelse på alle niveauer, såsom personalemøder, udviklingssamtaler, sygefraværssamtaler, konflikthåndtering, samarbejdsproblemer, organisationsforandringer etc.

På Mindjuice Lederuddannelse skærper vi din opmærksomhed på nærværende lytning. En tilsyneladende simpel ting, som dog i praksis er en stor udfordring.

Der vil endvidere være fokus på anerkendende kommunikation kontra begrænsende. Du vil få indsigt i, hvordan du kan ændre begrænsende kommunikationsformer til nye anerkendende måder at kommunikere på. Det sker på baggrund af Mindjuice's kommunikationsmodeller, der bygger på en kombination af assertionstræning, moderne ledelsesteorier og typeforståelsen.

Du bliver desuden undervist i, hvordan du vender forhindringer og barrierer til inspirerende udfordringer.

- **Nærværende lytning.** En tilsyneladende simpel ting, som dog i praksis er en stor udfordring. Ofte begynder vi at fortolke og vurdere kort inde i en samtale, hvilket præger vores opmærksomhed. Det kan bevirke, at vi går glip af vigtige informationer, og at vi opleves som fraværende.

Ønsker du som leder, at dine medarbejdere skal kunne tale med dig om områder i deres arbejdsliv som kan være svære at tale om såsom, stress, konflikter, frygt for at mislykkes eller fejl der er sket, kræver det, at du er i stand til at lytte aktivt.

Du vil derfor blive trænet i at lytte uden at fortolke og vurdere. Du vil lære, hvordan du løbende kan genskabe nøjagtigt det din medarbejder fortæller dig. Derved øger du din opmærksomhed på, hvad der bliver sagt, og din medarbejder vil opleve dig som meget nærværende og lyttende.

- **Anerkendende kommunikation kontra begrænsende.** Typisk er vi slet ikke klar over, når vi bruger begrænsende kommunikation. Men vi gør det alle sammen. Det er vores tanker, der har skabt en handling, som med tiden er blevet en indgroet vane. Men hvis vi øger vores opmærksomhed på vores måde at kommunikere på, kan vi ændre vores kommunikationsformer. Du vil få indsigt i, hvordan du kan ændre dine egne begrænsende kommunikationsformer til nye anerkendende måder at sige tingene på. Du vil træne forskellige former for kommunikation, så du kan se hvilke resultater de skaber. Du lærer forskellen på at trumfe en beslutning igennem, kontra at skabe vedvarende inspiration og opbakning omkring nye tiltag og forandringer.
- **Forhindringer.** De største forhindringer er typisk inde i os selv. Vi har måske en forestilling, at vi ikke vil indfri vores mål. Ofte er denne forestilling en frygt, som ikke har noget med fakta at gøre. På dette modul bliver du trænet i at skelne og undersøge forhindringer. Dine egne såvel som dine medarbejders.



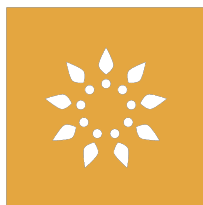
MODUL 3: Fra indsigt til handling

Motivation og mønsterbrud er afgørende for at skabe vedvarende forandringer. Motivationen kommer af den værdi, der tillægges det enkelte mål. Når der er et helt særligt ønske om at nå et mål, kan man let forestille sig, hvad det vil betyde at nå målet. Det er derfor vigtigt, at du lærer at holde fokus på, hvad din organisation vil opnå ved at nå målet. Når du og dine medarbejdere kender grunden til, at I gerne vil opnå jeres mål, vil det give jer meget mere lyst og energi at gå efter målet.

Når du og dine medarbejders tro på jer selv øges, så øges jeres mentale styrke og vilje. Jo mere I opdager, at de mål I sætter jer faktisk godt kan indfris, jo mere øger I jeres viljestyrke og jeres tro på jer selv.

Du vil på dette modul blive trænet i, hvordan du motiverer, bryder mønstre og skaber vedvarende forandring hos dig selv, dine medarbejdere og dine teams.

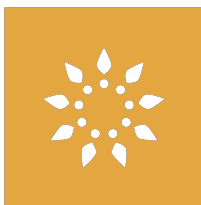
- **Fra bænken til banen.** Ansvarlighed giver styrke. Offerrollen skaber frygt. Du får træning i at se, hvordan vi selv er årsagen til vores egen oplevelse af arbejdslivet i modsætning til at være et offer for omstændigheder. Du lærer, hvordan du giver denne tankegang videre til dine medarbejdere på en inspirerende måde.
- **Trin 3 i Mindjuice-modellen: Motivation og mønsterbrud.** For at skabe vedvarende forandringer kræver det, at vi bryder med vores gamle mønstre og skaber nye der kan understøtte vores mål. Ofte er denne proces stærkt undervurderet, idet vi typisk gribes af trangen til at "løse problemet". For at bryde et mønster kræver det, at vi har været specifikke under målaflklaringen og forhindringerne, da det er her billedet af mønstret tegner sig. Vi træner flere typer af mønsterbrud, der kan skabe et gennembrud.
- **Din personlige styrke.** Ingen får adgang til deres fulde potentiale uden også at møde det, de frygter. Vores ambitioner vokser naturligt, når vi ikke længere frygter at fejle i vores relationer. Du lærer her at skelne fortolkninger fra fakta og dermed få styrken tilbage i samarbejdsrelationer.
- **Lederstil.** Der findes rigtig mange forskellige teorier omkring forskellige lederstile og typer. Mindjuice har udarbejdet sin egen ledertype model. Vi ser på hvilken af disse modeller, du typisk anvender. Hvad er fordelene ved hver ledertype og hvor er udfordringerne? Hvordan kan du integrere de forskellige ledertyper og derved skabe en hel ny ledelsestil, som vil kunne understøtte dig som leder – uden at du laver om på dig selv, men tværtimod udvikler dig?



MODUL 4: Muligheder og commitment

På dette modul arbejder vi med, hvordan du skaber nye muligheder for udvikling hos dig selv og andre, og hvordan du skaber varige forandringer gennem commitment. Det betyder, at fokus er på, hvordan du kombinerer det at udvikle din *væren* som coachende leder kombineret med noget nyt at *gøre*.

- **Trin 4 i Mindjuice-modellen: Nye muligheder.** Hvad er muligt med alle de gennembrud, du skaber undervejs i en coachingsession? Her får du værktøjerne til at sikre, at ny adfærd både er i overensstemmelse med den enkeltes og organisationens værdier, eftersom dette sikrer varig udvikling på begge fronter.
- **Trin 5 i Mindjuice-modellen: Commitment.** Når organisationsforandringer skal forankres i en virksomhed kræver det, at medarbejderne er committede. Såfremt der ikke er opnået et commitment, vil forandringerne forsvinde ud i den blå luft. Der er heldigvis mange måder at skabe commitment omkring nye tiltag på, og du lærer at sikre, at dine medarbejdere committer sig til jeres fælles mål.
- **Vision & mission.** De færreste ledere giver sig tid til at formulere en personlig vision og mission for deres virke som leder. På dette modul committer du dig til et personligt lederskab, der virkelig inspirerer dig. Når du er helt tydelig på din egen mission som leder, vil du kunne bruge dette til at inspirere og motivere dine medarbejdere hen imod jeres fælles mål.



MODUL 5: Implementering af coaching i lederrollen

Som leder skal du mestre mange typer af samtaler, såsom personalemøder, udviklingssamtaler, sygefraværssamtaler, afskedigelsessamtaler, konflikthåndtering og mange andre svære samtaler. Du vil med fordel kunne anvende coaching som et effektivt ledelsesværktøj indenfor alle disse typer samtaler.

På dette modul træner vi hvordan du kan bruge hele og dele af Mindjuice-modellen indenfor f.eks. konflikthåndtering, mødeledelse, udviklingssamtaler og organisationsforandringer.

- **Hvordan anvender jeg coaching som leder?** Der er en række klassiske udfordringer som enhver coach og leder støder ind i, når de begynder at anvende coaching som en del af ledelsesstilen. Du lærer at vurdere, hvornår det er fordelagtigt at bruge coaching, og hvornår det ikke er.
- **Den svære samtale.** Som leder skal du mestre mange typer af samtaler. Coachingbaseret ledelse kan anvendes indenfor store dele af ledelsesspektret. Vi gennemgår relevant teori og træner hvordan du anvender coaching som et integreret værktøj inden for ledelsesområdet.
- **Skriftlig eksaminering.** Du gennemgår en skriftlig prøve i den viden, du har lært med henblik på certificering som Mindjuice Leder- og Businesscoach.
- **Mundtlig eksaminering og certificering.** Som afslutning på forløbet gennemgår du en mundtlig prøve, hvor du viser dine evner, inden du modtager din certificering som Mindjuice Leder- og Businesscoach.